

**Режим дня первой младшей группы (2-3 года) с 9-ти часовым  
 пребыванием «Солнышко»  
 Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, первый завтрак, дорога в детский сад	6.30 (07.00 – 08.00)
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	08.00 – 08.40
Утренняя гимнастика	08.40-08.50
Подготовка к завтраку	08.50 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.20
Разнообразная детская деятельность (чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольные игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность)	09.20 - 09.40
Непосредственно-образовательная деятельность, включая детско-взрослую совместная деятельность, самостоятельную деятельность	09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, взбадривающая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, взаимодействие с родителями	16.30 – 17.00
Уход детей домой	16.45 – 17.00
<b>Дома</b>	
Возвращение домой, прогулка с детьми, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.00)

## Теплый период

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, первый завтрак, дорога в детский сад	6.30 (07.00 – 08.00)
<b>В дошкольном учреждении</b>	
<u>На улице:</u> утренний прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	08.00 – 08.40
Утренняя гимнастика (на улице)	08.40-08.50
Подготовка к завтраку	08.50 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.20
Разнообразная детская деятельность (чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольные игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность)	09.20-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), воздушные и солнечные процедуры	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.30
Подъем, взбадривающая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, взаимодействие с родителями	16.30 – 17.00
Уход детей домой	16.45 – 17.00
<b>Дома</b>	
Возвращение домой, прогулка с детьми, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (07.00)